

Championnat du NB en Bassin Court NB Short Course Open Championship

Feb 3rd- 5th 2012

<p>Host:</p> <p>Codiac Vikings Aquatic Club</p> <p>Location:</p> <p>CEPS Université de Moncton Moncton, New Brunswick</p> <p>Facility:</p> <p>25 meter pool, 6 lanes</p> <p>Meet Manager:</p> <p style="text-align: center;">James McKervill Email : nbscopen@gmail.com Telephone: 506-875-0446</p> <p>Sanctioned by:</p> <p>Swimming New Brunswick</p> <p>PLEASE NOTE :</p> <p style="text-align: center;">Meet Entry Deadline</p> <p style="text-align: center;"><u>NOON Friday JANUARY 20th, 2012</u> Entries will not be accepted after this date.</p> <p>Eligibility:</p> <p>Swimmers must be registered with SNB/SNC or other FINA affiliated associations.</p>	<p>Hôte :</p> <p>Club Aquatique Codiac Vikings</p> <p>Endroit:</p> <p>CEPS Université de Moncton Moncton, Nouveau-Brunswick</p> <p>Installations:</p> <p>piscine 25 mètres, 6 couloirs</p> <p>Directeur de la rencontre:</p> <p style="text-align: center;">James McKervill courriel: nbscopen@gmail.com Téléphone: 506-875-0446</p> <p>Sanction:</p> <p>Natation Nouveau-Brunswick</p> <p>NOTE:</p> <p style="text-align: center;">Date limite pour les inscriptions:</p> <p style="text-align: center;"><u>Vendredi midi le 20 janvier, 2012</u> Les entrées ne seront pas acceptées après cette date.</p> <p>Admissibilité:</p> <p>Les nageurs doivent être inscrits auprès de NNB/SNC ou d'autres associations membres de FINA</p>
--	--

<p style="text-align: center;"><u>Swimmers must have achieved at least one New Brunswick "A" standard</u></p> <p>Entries to events over 200m must be accompanied by proof of a New Brunswick "A" qualifying time.</p> <p>Standards must have been met at a sanctioned meet.</p> <p>All swimmers must be registered through their provincial sections.</p> <p>Swimmer's age shall be that of the first day of the meet, Feb 3rd, 2012</p> <p>Entries:</p> <p>Hy-tek entries will be accepted via SNC web upload only. (https://www.swimming.ca/meetlist.aspx)</p> <p>Format:</p> <p>Preliminary heats and finals. Preliminaries will be swum Senior seeded separated by gender.</p> <p>Finals swum by gender and age group for able bodied events and by gender only for Para events.</p> <p>Age categories for individual and relay events: 12 and under, 13 – 14, 15 and over.</p> <p>There will be no deck entries, exhibition swims or time trials available at this championship meet.</p> <p>Swimmers are limited to a maximum of six (6) individual events plus relays, not including the Eliminator race.</p> <p>There will be consolation finals for the 15 &</p>	<p style="text-align: center;"><u>Les nageurs doivent avoir au moins un (1) standard 'A' de Nouveau Brunswick</u></p> <p>Une preuve de temps Nouveau-Brunswick A doit accompagner les inscriptions de plus de 200m.</p> <p>Les temps de qualification doivent avoir été obtenus à une rencontre ou une session de nage sanctionnée.</p> <p>Tous nageurs doivent être enregistrés avec leurs sections provinciales.</p> <p>L'âge du nageur sera celui du premier jour de la rencontre, soit le 3 février 2012.</p> <p>Inscriptions:</p> <p>Les équipes doivent envoyer leurs inscriptions par Hy-Tek et doit poster sur le site web de SNC seulement. (https://www.swimming.ca/meetlist.aspx)</p> <p>Format :</p> <p>ÉpreuvesPréliminaires et Finales. Les épreuves préliminaires seront nagées en ordre de temps par genre.</p> <p>Les Finales seront nagées par genre et groupes d'âge et par genre seulement pour épreuve Para.</p> <p>Les groupes d'âge pour les épreuves individuelles et relais,12 & moins, 13-14, 15& plus.</p> <p>Inscriptions durant l'évènement sera pas accepter et nage d'exhibition ou time trials sont pas disponible durant ce championnat.</p> <p>Les nageurs sont limités à 6 épreuves individuelles plus les relays, épreuve d'éliminatoire n'est pas incluse.</p>
--	---

<p>over age group in events of 200 meters or less with a minimum of 12 swimmers entered, based on the numbers on the preliminary results. There will be no consolation final if there are fewer than 3 swimmers to compete.</p> <p>800m and 1500m Freestyle events will be time finals swum fastest to slowest and seeded by time. They are scored and awarded separately by gender but may be swum together at the discretion of meet management. The meet manager will have the right to limit entries in the 800m and 1500m Freestyle or double up lanes depending on the number of entries. The fastest heats will swim in finals at night.</p> <p>The 400m Freestyle & IM events will both be swum fastest to slowest during prelims. For the 12 & under age group these events will be swum as time finals.</p> <p>12 & under 200m Butterfly and the 200m IM (PARA) events will be swum as time finals.</p> <p>In the case of the swimmer entering with a non-qualifying sanctioned time, this time will be used for seeding purposes. Otherwise the seeding time will be entered as a NT.</p> <p>Para/SO entries are to be identified by including their classification as part of their surname Ex. Jane DoeS9.</p> <p>Para/SO swimmers may swim either able bodied or Para events and will be ranked according to the events they swim (if they enter an able bodied event they will be ranked as an able bodied swimmer for that event).</p> <p>Entry fees are: \$50.00 Flat Fee</p>	<p>Il y aura des nages de consolation finale pour 15 ans et plus pour tous épreuves de 200 m et moins ou un minimum de 12 nageurs inscrits baser sur les résultat préliminaire. In n'y aura pas de consolation finalesi il y a moins de 3 nageurs.</p> <p>L'épreuve de 800 m et de 1500m libre sera nagée temps finales et sèder par temps le plus vite au temps le plus lentement. Les pointagesseront décernés par genre, mais les nages peuvent être nagées mix à la direction du directeur de compétition. Le directeur de compétition a l'autorité de limiter le nombre d'inscription pour l'épreuve de 800 m et de 1500 m. Les série les plus vite seront nagés le soir durant les finales.</p> <p>L'épreuve 400m libre et QNI seront nagés du plus vite aux plus lentement durant les préliminaires. Pour le groupe 12 et moins les épreuves seront nagées temps final.</p> <p>L'épreuve 200 papillon et QNI (PARA) seront nage temps final.</p> <p>Dans le cas où un nageur n'a pas le temps de qualification officiel, ce temps sera utilisé pour le triage. Autrement, le temps de triage sera indiqué comme un "NT", c'est-à-dire "pas de temps officiel".</p> <p>Les inscriptions PARA devront être identifiées en incluant dans leur nom, leur classification. Ex. Jane DoeS9</p> <p>Nageurs PARA peuvent nager les épreuves PARA ou normal et seront placés en rang selon l'épreuve nagée (par exemple, s'ils nagent une épreuve normale, ils seront placés en rang selon l'épreuve normale).</p> <p>Les frais d'inscription Frais tout inclusif de 50,00\$ BC</p>
---	--

<p>\$8.00 /relay</p> <p>Payment is due prior to warm-up and is non-refundable</p> <p>Make check payable to:</p> <p>Codiac Vikings Aquatic Club</p> <p>Computer Operator: James McKervill Email : nbscopen@gmail.com</p> <p>Clubs will receive an electronic copy, in HY-TEK format for verification and should alert the Meet Manager within two (2) days of receipt of any errors or discrepancies.</p> <p>Meet Rules: SNC rules will govern this meet</p> <p>LATE and DECK entries will not be accepted.</p> <p>There will be no marshaling of athletes. Heat sheets will be posted near the starting blocks for each session. Events will be announced via PA system and displayed via an overhead projector. The clerk of course desk will be near the starting blocks if questions should arise.</p> <p>Relays: Relays will be time finals swum during session 2, Friday evening and session 4, Saturday evening.</p> <p>“Relay seeding Forms” for the 200m Freestyle Relay are to be submitted to the computer operator immediately following the completion of session 1. Seeding forms for the 200m Medley Relay are to be submitted</p>	<p>8,00\$ /relais Il n’y aura pas de surcharge alloué.</p> <p>Les frais d’inscription doivent être payés avant le réchauffement etsont non-remboursables.</p> <p>Faire votre chèque payable à :</p> <p>Codiac Vikings Aquatic Club</p> <p>Responsable du traitement informatique: James McKervill courriel: nbscopen@gmail.com</p> <p>Les équipes recevront une copie HY-TEK de leurs inscriptions pour vérification et devront avertir le Directeur de la rencontre de toute erreur ou omission dans les deux (2) jours suivant la réception de leur copie.</p> <p>Règlements de la rencontre: Les règlements SNC seront en vigueur pour cette rencontre.</p> <p>AUCUNE inscription après la date limite ou sur le bord de la piscine ne seront pas acceptées.</p> <p>Les cartes de chronométrages ne seront pas utilisées pour cette rencontre. Les feuilles de séries seront affichées près des blocs de départs. Le rassemblement des épreuves sera indiqué à la table du commis de course. Les épreuves seront annoncées durant l’évènement.</p> <p>Relais: Relais sont temps finals durant session 2, vendredi soir et session 4, durant samedi soir.</p> <p>Les formulaires de triage pour les relais (Relay Seeding Forms) pour le relais 200m libre doivent être soumis au bureau de la</p>
--	--

to the computer operator immediately following the completion of session 3. Forms are available from the Clerk of Course desk. Relay name changes shall be accepted each day up to 60 minutes before the start of Relays.

Warm-ups:

Warm-ups for heats may be split depending on the number of registered swimmers. A notice and warm-up schedule will be sent to each club one (1) week prior to the start of the meet. Warm-up lists will be posted on the pool deck.

SCRATCH PROCEDURES:

Scratches:

In order to provide coaches with accurate Psych Sheets and Heat Sheets for session 1, scratches are to be submitted by email/telephone to the Meet Manager by **4:00pm, Thursday, Feb. 2nd, 2012**. Heat Sheets for Session 1 will be printed at this time.

Scratches for Sessions 2 – 6 are to be submitted no later than **30 minutes following the completion of the preceding session**. Heat Sheets for each session will be printed immediately following the scratch deadline. There is no penalty for late scratches during preliminaries. However, for seeding purposes it is expected scratch deadlines will be respected by all Clubs.

In the event of a “late scratch” from a **final** it will be the coach’s responsibility to locate and confirm that an alternate will accept the swim and to notify the Meet Management of

rencontreimmédiatement après la fin de la Session 1. Les formulaires de triage (SeedingForms) pour le relais 200mQNI doivent être soumis au bureau de la rencontre immédiatement après la fin de la Session 3. Les formulaires Sont disponibles auprès du bureau de la rencontre.

Les changements à la liste des participants à un relais peuvent se faire chaque jour jusqu'à 60 minutes avant le départ des relais.

Échauffement:

Les échauffements seront possiblement divisés selon le nombre d'inscription. Les équipes seront avisées de l'horaire de l'échauffement une (1) semaine avant la compétition. La liste de division d'échauffement sera affichée au bord de la piscine.

PROCÉDURES POUR LES FORFAITS:

Scratches:

Afin de permettre aux entraîneurs d'avoir de l'information précise pour les événements et les vagues (PsychSheets&HeatSheets) de la Session 1, les biffures (scratches) pour la Session 1 doivent être soumises par courriel ou téléphone au gérant(e) de la rencontre **par 16h, le jeudi 2 février 2012**. Les feuilles d'information (HeatSheets) pour la Session 1 seront imprimées à ce temps-là.

Les biffures pour les Sessions 2 à 6 doivent être soumises, au plus tard, **30 minutes suivant la fin de la session précédente**. Les feuilles d'information(HeatSheets) pour chaque session seront imprimées immédiatement après l'heure limite pour les biffures. Il n'y a pas de pénalité pour les biffures en retard. Toutefois, pour les besoins de triage, il est attendu que les heures limites pour les biffures seront respectées par tous les Clubs.

Dans le cas d'un retrait tardif d'une épreuve **finale**, l'entraîneur aura la responsabilité de confirmer la

the change. Failure to notify either will result in a \$20 penalty to be paid immediately by the team. The team will be ineligible to swim until the penalty is paid. The swimmer that misses their swim during finals will not swim for the remainder of that session.

All scratches must be submitted on the proper forms provided for this purpose. The forms can be located at the Clerk of Course desk near the starting blocks and dropped off to the computer office for processing.

Awards:

Medals awarded for 1st to 3rd in **individual events** and Ribbons awarded for places 4th to 6th.

Medals awarded for 1st to 3rd place in **Relay events** and Ribbons awarded for places 4th to 6th.

Awards for overall top Female swimmer and overall top Male swimmer based on Individual scoring: **5 – 2 – 1**. If there is a tie, it will be broken based on top FINA point swim.

Awards for top age group Female and top age group Male, 12 and under, 13-14 and 15 and over based on Individual scoring: **5 – 2 – 1**. If there is a tie, it will be broken based on top FINA point swim.

The ELIMINATOR:

This year the “Bonus Swim” will be the 50m Butterfly. Age groups for this event will be **14 & under** and **15 & over**. This event is not included in the maximum of 6 events and is not scored. 18 swimmers from each age group and gender will move on to the

disponibilité d'un nageur substitut et d'en aviser le gérant de la compétition. Si le retrait n'est pas signalé, une amende de 20\$ payable aux organisateurs de la compétition sera imposée B l'équipe.

Toutes les biffures doivent être faites sur les formulaires appropriés et soumises dans la boîte placée à cet effet. La "boîte à biffures" sera placée près de l'opérateur du programme d'ordinateur dans le bureau de la rencontre.

Récompense:

Des médailles seront présentées pour la 1^{er} à 3^{ème} position dans les épreuves individuelles et la 1^{re} position dans les relais.

Des rubans seront présentés pour la 4^{ème} – 6^{ème} places dans les épreuves individuelles et 2^{ème} et 3^{ème} places dans les relais.

Prix pour la meilleure nageuse féminine et nageur masculin seront basé sur le pointage 5-2-1 pour meilleur nage individuel. En cas d'une égalité entre nageur, le pointage de FINA sera utilisé pour déterminer le gagnant.

Prix pour groupe d'âge féminin et masculin, 12 et moins, 13-14 et 15 et plus seront basé sur pointage 5-2-1. En cas d'une égalité entre nageur, le pointage de FINA sera utilisé pour déterminer le gagnant.

L'ÉLIMINATOIRE:

L'épreuve 50m papillon sera la « nage bonus » pour cette année. Il y aura deux groupes d'âge, **14 et moins et 15 et plus**. Les événements ne sont pas inclus dans le maximum de 6 événements et ne comptent pas pour pointage. 18 nageurs pour chaque catégorie d'âge et genre nagerons le semi

semifinals on Saturday night. Sunday night the final 6 from each age group and gender will compete in an elimination round. We will start with six, eliminate 3 in the first round, then 1 in the second round and the 3rd round will give us our winner! The **top 2** in each age group and gender will receive a “Cash Prize”.

Safety:

S.N.B. safety guidelines and warm-up procedures will be in effect. These rules will be posted on deck and included with the coaches' psych sheets.

Technical Meeting:

All coaches must be registered with CSTA&SNC.

A Technical Meeting will be held on Friday February 3rd, 2012 at 9:45 am

Officials:

All clubs registered to compete in the meet are required to provide officials for the weekend. Swim clubs with five (5) registered swimmers or more must provide one (1) official for each session and swim clubs with 20 registered swimmers or more must provide 2 officials for each session.

All officials are encouraged to participate as we will need everyone to run this meet properly. Officials wishing to participate and/or be evaluated are requested to send their names to our

Officials' Coordinators:

Stéphane Thibodeau
email sathib@rogers.com
Telephone: 506-855-2539

final samedi soir, Dimanche soir seront les final pour les 6 plus vite pour chaque catégories d'âge et genre. Nous commencerons avec six, éliminer 3 dans le première ronde, et 1 dans la seconde ronde et le troisième nous donnons notre vainqueur! Le **top 2** de chaque catégorie d'âge et genre réservera un prix d'argent.

Sécurité:

Les directives de NNB concernant la sécurité et les procédures d'échauffement seront en vigueur. Ces dernières seront affichées et incluses avec les 'psychsheets' fournies aux entraîneurs.

Réunion technique:

All coaches must be registered with CSTA&SNC

Une réunion technique aura lieu vendredi le 3 février 2012 à 9h 45

Officiels:

Tous clubs enregistrés pour la compétition doivent parvenir un officiel par session. Club avec 5 ou plus de nageur enregistrer doit parvenir un officiel par session et club avec 20 ou plus de nageurs enregistré doivent parvenir 2 officiel par session.

Tous les officiels sont invités à contribuer à la réussite de cette compétition. Tous ceux intéressés à participer et/ou être évalués doivent avvertir notre

Coordinateur des officiels :

Stéphane Thibodeau
courriel sathib@rogers.com
Telephone: 506-855-2539

Canteen: A canteen will be available on site

TeamAquatic Supplies will be at the meet selling swimming supplies during the entire weekend.

<https://www.team-aquatic.com/store/>

Parking:
Parking is available

See Page 13

Additional Information

1/ Flash photos are prohibited at the time of the starts for each heat.

2/ The pool deck area is limited to the swimmers, their coaches, the officials and the meet organizers.

3/Important Note:

This is a peanut and nut free meet due to some swimmers having severe allergies. Please no peanut or nut products on the pool deck or in the changing rooms.

Cantine: Un service de cantine sera disponible

Team Aquatic Supplies seront à l'évènement pour la fin de semaine pour vendre de la marchandise de natation.

<https://www.team-aquatic.com/store/>

Stationnement:
Lots de stationnement sont disponibles

Voir page 13

Informations Additionnelles:

1/ Les appareils photographiques à éclair sont interdits durant les départs de chaque vague.

2/ Le bord de la piscine est limitée aux nageurs, leurs entraîneurs, aux officiels ainsi qu'aux organisateurs de la rencontre.

3/A Noter:

Cette rencontre sera sans arachides ou autres noix, dû à plusieurs nageurs ayant des allergies sévères. S.V.P. n'apportez pas de produits contenant des arachides et/ou autres noix sur le bord de la piscine ou dans les vestiaires.

ORDER OF EVENTS / ORDRE DES ÉPREUVES

SESSION 1

Preliminaries: Friday, Feb 3rd, 2012 Warm-Ups: 9:00AM - Start: 10:00AM
Préliminaires: vendredi le 3 février, 2012 échauffement: 9:00AM - Départ: 10:00AM

GIRLS/ FILLES	EVENT/ÉPREUVE			BOYS/ GARÇONS
1	open	100 Backstroke/Dos		2
3P	PARA	100 Backstroke/Dos		4P
5	14 & under	50 Butterfly/Papillon	Eliminator	6
7	15 & over	50 Butterfly/Papillon	Eliminator	8
9	Open	200 Breaststroke/Brasse		10
11P	PARA	50 Freestyle/Libre		12P
13	Open	50 Freestyle/Libre		14
15P	PARA	200 IM/QNI		16P
17	Open	200 IM/QNI		18
19	Open	1500 Free/libre – slow heats/fast to slow	Time final	20

Entries to events over 200m must be accompanied by proof of a New Brunswick "A" qualifying time.
 Une preuve de temps Nouveau-Brunswick A doit accompagner les inscriptions de plus de 200m.

SESSION 2

Finals: Friday, Feb 3rd, 2012 Warm-Ups: 5:00PM - Start: 6:00PM
Finales: vendredi le 3 février, 2012 échauffement: 5:00PM - Départ: 6:00PM

GIRLS/ FILLES	EVENT / ÉPREUVE			BOYS/ GARÇONS
	Finals #1 - #4			
	Finals #9 - #18			
19	1500 Free – fast heats/time final			20
21	12 & under	4 X 50 Free Relay/relaislibre	Time final	22
23	13 & 14	4 X 50 Free Relay/relaislibre	Time final	24
25	15 & over	4 X 50 Free Relay/relaislibre	Time final	26

ORDER OF EVENTS / ORDRE DES ÉPREUVES

SESSION 3

Preliminaries: Saturday, Feb 4th, 2012 Warm-Ups: 8:00AM - Start: 9:00AM

Préliminaires: samedi le 4 février, 2012 échauffement: 8:00AM - Départ: 9:00AM

GIRLS/ FILLES	EVENT / ÉPREUVE			BOYS/ GARÇONS
27	Open	100 Freestyle/libre		28
29P	PARA	100 Freestyle/libre		30P
31	12 & under	400 IM/QNI	Time final	32
33	13 & over	400 IM/QNI	Fast to slow	34
35	Open	200 Backstroke/Dos		36
37	Open	100 Butterfly/Papillon		38
39	Open	50 Breaststroke/Brasse		40
41	Open	800 Free/Libre – slow heats/fast to slow	Time final	42

Entries to events over 200m must be accompanied by proof of a New Brunswick “A” qualifying time.
 Une preuve de temps Nouveau-Brunswick A doit accompagner les inscriptions de plus de 200m.

SESSION 4

Finals: Saturday, Feb 4th, 2012 Warm-Ups: 5:00PM - Start: 6:00PM

Finales: samedi le 4 février, 2012 échauffement: 5:00PM - Départ: 6:00PM

GIRLS/ FILLES	EVENT / ÉPREUVE			BOYS/ GARÇONS
5	14 & under	50 Butterfly/papillon -Eliminator	Semi Finals (18)	6
7	15 & over	50 Butterfly/papillon - Eliminator	Semi Finals (18)	8
	Finals #27 - #30			
	Finals #33 - #40			
41	800 Free – fast heats/time final			42
43	12 & under	4 X 50 MR/RM	Time final	44
45	13 & 14	4 X 50 MR/RM	Time final	46
47	15 & over	4 X 50 MR/RM	Time final	48

ORDER OF EVENTS / ORDRE DES ÉPREUVES

SESSION 5

Preliminaries: Sunday, Feb 5th, 2012 Warm-Ups: 8:00AM - Start: 9:00AM
Préliminaires: dimanche le 5 février, 2012 échauffement: 8:00AM - Départ: 9:00AM

GIRLS/ FILLES	EVENT / ÉPREUVE			BOYS/ GARÇONS
49	Open	200 Freestyle/Libre		50
51P	PARA	50 Backstroke/Dos		52P
53	Open	50 Backstroke/Dos		54
55	12 & under	200 Butterfly/Papillon	Time final	56
57	13 & over	200 Butterfly/Papillon		58
59P	PARA	100 Breaststroke/Brasse		60P
61	Open	100 Breaststroke/Brasse		62
63	12 & under	400 Freestyle/Libre	Time final	64
65	13 & over	400 Freestyle/Libre	Fast to slow	66

**Entries to events over 200m must be accompanied by proof of a New Brunswick "A" qualifying time.
 Une preuve de temps Nouveau-Brunswick A doit accompagner les inscriptions de plus de 200m.**

SESSION 6

Finals: Sunday, Feb 5th, 2012 Warm-Ups: 4:00PM - Start: 5:00PM
Finales: dimanche le 5 février, 2012 échauffement: 4:00PM - Départ: 5:00PM

GIRLS/ FILLES	EVENT / ÉPREUVE			BOYS/ GARÇONS
5	14 & under	50 Fly - Eliminator	Final(6) 3 rounds \$	6
7	15 & over	50 Fly - Eliminator	Final(6) 3 rounds \$	8
		Finals #49 - 54		
		Finals #57- 62		
		Finals #65- 66		

Hotels:

Amsterdam Inn - **506-383-5050** 2550 Mountain Road, Moncton, NB E1G1B4

Chateau Moncton - **506-870-4444** 100 Main Street, Moncton, NB E1C1B9

Coastal Inn Champlain - **506-857-9686** 502 rue Kennedy, Dieppe, NB E1A5Y7

Comfort Inn - **506-384-3175** 2495 Mountain Road, Moncton, NB E1G2W4

Comfort Inn - **506-859-6868** 20 Maplewood Drive, Moncton, NB E1A6P9

Country Inn & Suites By Carlson - **506-852-7000** 2475 Mountain Road, Moncton, NB E1G2J5

Crowne Plaza Moncton Downtown - **506-854-6340** 1005 Main Street, Moncton, NB E1C1G9

Crystal Palace RamadaPlaza - **506-858-8584** Champlain Place, Dieppe, NB E1A5R4

Delta Beausejour - **506-854-4344** 750 Main, Moncton, NB

Econo Lodge - **506-382-2587** 1905 Main Street, Moncton, NB E1E1H9

Elmwood Motel - **506-856-5096** 401 Elmwood Drive, Moncton, NB E1A1X8

Future Inns - **506-852-9600** Mapleton Rd, Moncton, NB E1E1E1

Holiday Inn Express Hotel & Suites - **506-384-1050** 2515 Mountain Rd, Moncton, NB E1C8R7

Holiday Inn Express-Airport - **506-388-5050** Dieppe Blvd, Dieppe, NB

Hotel Moncton - **506-384-3554** 2779 Mountain Road, Moncton, NB E1G2W5

Rodd Park House Inn - **506-382-1664** 434 Main Street, Moncton, NB E1C1B9

Super 8 - **506-858-8880** 370 Boulevard Dieppe, Dieppe, NB E1A8H4

Hôtels:

Amsterdam Inn - **506-383-5050** 2550 Mountain Road, Moncton, NB E1G1B4

Chateau Moncton - **506-870-4444** 100 Main Street, Moncton, NB E1C1B9

Coastal Inn Champlain - **506-857-9686** 502 rue Kennedy, Dieppe, NB E1A5Y7

Comfort Inn - **506-384-3175** 2495 Mountain Road, Moncton, NB E1G2W4

Comfort Inn - **506-859-6868** 20 Maplewood Drive, Moncton, NB E1A6P9

Country Inn & Suites By Carlson - **506-852-7000** 2475 Mountain Road, Moncton, NB E1G2J5

Crowne Plaza Moncton Downtown - **506-854-6340** 1005 Main Street, Moncton, NB E1C1G9

Crystal Palace RamadaPlaza - **506-858-8584** Champlain Place, Dieppe, NB E1A5R4

Delta Beausejour - **506-854-4344** 750 Main, Moncton, NB

Econo Lodge - **506-382-2587** 1905 Main Street, Moncton, NB E1E1H9

Elmwood Motel - 506-856-5096 401 Elmwood Drive, Moncton, NB E1A1X8

Future Inns - **506-852-9600** Mapleton Rd, Moncton, NB E1E1E1

Holiday Inn Express Hotel & Suites - **506-384-1050** 2515 Mountain Rd, Moncton, NB E1C8R7

Holiday Inn Express-Airport - **506-388-5050** Dieppe Blvd, Dieppe, NB

Hotel Moncton - **506-384-3554** 2779 Mountain Road, Moncton, NB E1G2W5

Rodd Park House Inn - **506-382-1664** 434 Main Street, Moncton, NB E1C1B9

Super 8 - **506-858-8880** 370 Boulevard Dieppe, Dieppe, NB E1A8H4

SWIMMING NEW BRUNSWICK STANDARDS 25M
LES STANDARDS DE NATATION NOUVEAU-BRUNSWICK 25M
2011-2012
Championnat/Championship
FEMALE/FEMME

11 &	12	13	EVENT	14	15	16&
		35.50	50 Free/libre	34.50	33.50	32.50
		1:17.00	100 Free/libre	1:15.00	1:13.00	1:11.00
3:05.00	2:54.00	2:45.00	200 Free/libre	2:42.00	2:38.00	2:34.00
6:20.00	6:07.00	5:50.00	400 Free/libre	5:42.00	5:32.00	5:24.00
12:57.00	12:35.00	11:40.00	800 Free/libre	11:33.00	11:23.00	11:06.00
24:33.00	24:11.0	22:10.00	1500 Free/libre	21:52.00	21:42.00	21:20.00
		41.90	50 Back/dos	40.90	39.90	38.90
		1:27.00	100 Back/dos	1:25.00	1:23.00	1:24.00
3:35.00	3:29.00	3:24.00	200 Back/dos	3:14.00	3:04.00	2:59.00
		44.90	50 Breast/brasse	44.90	43.50	42.50
		1:39.00	100 Breast/brasse	1:37.00	1:36.00	1:35.00
3:48.00	3:40.00	3:36.00	200 Breast/brasse	3:33.00	3:29.00	3:25.00
		42.00	50 Fly/papillon	39.50	38.50	37.50
		1:30.00	100 Fly/papillon	1:27.00	1:24.00	1:22.00
3:45.00	3:40.00	3:28.00	200 Fly/papillon	3:18.00	3:08.00	3:05.00
	1:30.00	1:26.00	100 IM/QNI	1:24.00	1:22.00	1:21.00
3:30.00	3:18.00	3:05.00	200 IM/QNI	2:59.00	2:59.00	2:55.00
7:15.00	6:56.00	6:36.00	400 IM/QNI	6:30.00	6:25.00	6:15.00

SWIMMING NEW BRUNSWICK STANDARDS 25M
LES STANDARDS DE NATATION NOUVEAU-BRUNSWICK 25M
2011 - 2012
Championnat/Championship
MALE/HOMME

11 &	12	13	Event	14	15	16 &
		35.00	50 Free/libre	32.90	31.50	29.50
		1:15.00	100 Free/libre	1:12.00	1:10.00	1:05.00
3:10.00	2:55.00	2:45.00	200 Free/libre	2:39.00	2:34.00	2:24.00
6:20.00	6:12.00	5:55.00	400 Free/libre	5:27.00	5:17.00	5:05.00
12:57.00	12:57.00	11:40.00	800 Free/libre	11:33.00	11:23.00	10:37.00
24:33.00	24:33.00	22:10.00	1500 Free/libre	21:45.00	21:34.00	20:06.00
		39.00	50 Back/dos	38.50	36.50	35.00
		1:27.00	100 Back/dos	1:22.00	1:18.00	1:15.00
3:30.00	3:25.00	3:12.00	200 Back/dos	2:59.00	2:49.00	2:41.00
		44.50	50 Breast/brasse	42.50	40.00	37.50
		1:37.0	100 Breast/brasse	1:32.00	1:28.00	1:22.00
3:48.00	3:35.00	3:25.00	200 Breast/brasse	3:19.00	3:09.00	3:05.00
		41.50	50 Fly/papillon	37.50	35.50	33.90
		1:30.00	100 Fly/papillon	1:22.00	1:19.00	1:15.00
3:45.00	3:40.00	3:19.00	200 Fly/papillon	3:12.00	2:57.00	2:55.00
	1:30.00	1:26.00	100IM/QNI	1:22.00	1:18.00	1:15.00
3:30.00	3:18.00	3:05.00	200 IM/QNI	2:59.00	2:52.00	2:49.00
7:15.00	6:56.00	6:36.00	400 IM/QNI	6:27.00	6:15.00	6:04.00

MÉTHODES D'ÉCHAUFFEMENT DE NNB

(approuvé le 10 novembre, 1999)

Les méthodes adoptées lors des périodes d'échauffement des rencontres sanctionnées par NNB permettent d'en assurer le déroulement ordonné.

Elles doivent être observées par tous les participants, y compris les nageurs, les entraîneurs, les officiels et le personnel de la piscine.

1. Les entraîneurs doivent superviser leurs nageurs tout au long de la période d'échauffement.
2. Les nageurs doivent entrer dans la piscine prudemment, par les pieds. Des courses peuvent être organisées seulement sous la supervision d'un entraîneur dans les couloirs et aux moments prévus à cette fin.
3. Les athlètes ne doivent pas utiliser de palmes, de palettes pour les mains ou tout autre équipement dangereux.
4. Les nageurs de dos qui prennent le départ dans les couloirs de nage de vitesse ont priorité sur ceux qui plongent des tremplins.
5. Des contrôleurs désignés, responsables du déroulement de la période d'échauffement, doivent être de service tout au long de cette activité.
6. L'équipe hôte doit fournir des panneaux qui seront installés vis-à-vis chaque couloir, aux deux extrémités de la piscine, pour indiquer l'usage qu'on en fera pendant la période d'échauffement.
7. Des avis écrits concernant les méthodes d'échauffement et les interdictions de plonger doivent être affichés lors de la rencontre.
8. Dans les renseignements sur la rencontre, il faut mentionner ce qui suit : Les méthodes d'échauffement de NNB seront en vigueur au cours de cette rencontre.
9. Lors des principales épreuves de la rencontre, un annonceur sera de service pour annoncer les changements de couloir ou d'horaire et aider à l'organisation de la période d'échauffement.
10. Toute infraction à ces règlements pourrait être signalée à l'arbitre qui la traitera en vertu du règlement SW2.1.1

SNB WARM-UP PROCEDURES

(approved November 10, 1999)

Warm-up Procedures for SNB/SNC sanctioned meets is practiced to ensure orderly conduct of the warm-up period.

These procedures are to be observed by all participants including swimmers, coaches, officials and pool staff.

1. Coaches are to be responsible for the supervision of their swimmers throughout the entire warm-up period.
2. Swimmers shall enter the pool feet-first in a cautious manner. Racing starts are allowed only under the direct supervision of a coach in the lanes and at the time designated for that purpose.
3. Swimmers may not use flippers, hand paddles, or any other equipment that may prove hazardous to other swimmers.
4. Backstrokers starting in the water in "sprint lanes" shall have the right-of-way over swimmers diving in from the blocks.
5. Designated "Safety Marshals" shall be on duty for the entire warm-up period. Those Marshals shall be responsible for the conduct of the warm-up period.
6. The host team shall provide signs for each lane at both ends of the pool which indicate the designated use during warm-up.
7. Written notices regarding Warm-up Procedures and no diving rules must be posted at the meet.
8. The following statement must appear in the Meet Information: "SNB WARM-UP PROCEDURES WILL BE IN EFFECT AT THIS MEET".
9. At major meets an announcer shall be on duty for the entire warm-up session to announce lane changes and/or time changes and to assist with the conduct of the warm-up.
10. Infractions of these rules may result in the offender(s) being reported to the Referee who shall deal with any infraction under rule SW2.1.1

